



Le Longpont OmniSports

Fête ses « 20 ans »

au Gymnase des Garences

Le samedi 6 juin 2020

Matinée sportive et soirée festive



Repas et soirée : rendez vous à 19h30

Le Samedi 6 juin 2020

au gymnase des Garences

Inscription obligatoire

au cours de cette soirée sera tirée la tombola

Contact Babeth: 06 87 29 37 13

ou Martine: 06 32 04 69 70



Matinée et après midi sportive

Animations ouvertes à tous



8h45: accueil des participants: buvette :café, etc.

Grande salle

9h/10h: Yoga

10h15 /12h15 → puis 13h30/16h : Badminton adulte et jeunes

Mezzanine

10h15/12h30 : Tennis de table → puis reprise 14h/17h

Dehors et Barnums

10h30 /12h30 :parcours et animation gym pour les enfants

10h30/18h :Structures gonflables pour les enfants

10h30/12h30 et 15h/17h :Stand gaufre et glace Italienne

15h/16h : Taïchi

14h/15h : marche nordique14h/17h : tournoi de Pétanque

Dojo

9h30/11h30: Initiation judo, démo et Taïso

11h45/12h45 : Pilate

Hall:

17h/18h: animation Zumba

18h15/19h : animation Salsa

Participation

Nom :

Nombre de repas :

Adultes x 20€

Enfants(10/15ans) x 10€

(gratuit pour les moins de 10 ans)

Billet de tombola compris

Total à régler :.....

Règlement par chèque au L.O.S

Vous pouvez
déjà vous
inscrire



Merci de détacher ce coupon et de le joindre à
votre règlement à sa réception un

N° de tombola vous sera attribué

les chèques ne seront débités que début mai

Envoi au : LOS. 21 hameau des Echassons

91310 Longpont sur Orge ou

dépôt boîte aux lettres du LOS au gymnase

Ou à remettre à un responsable de section

Inscription définitive souhaitée début avril 2020

Vous pouvez également nous rejoindre que pour la soirée
retrouvons nous à partir de 19h30
autour de notre buffet « Festif »

Pour terminer par une soirée animée : musique, jeux, danse

Au cours de cette soirée sera tirée notre tombola (nombreux lots)

Venez partager cette journée ou la convivialité,

le fair-play, le plaisir sportif et la fête seront de la partie

soirée ouverte à tous