

La Semaine Bleue



Découvrez également le programme
des animations sur
www.mairie-longpont91.fr

Du 03 au 07 octobre 2022

Semaine nationale des retraités
et personnes âgées

La semaine bleue

Programme

Lundi 03 octobre à 10h00

Ouverture de la
semaine bleue autour
d'un café

Salle du Conseil
en Mairie

Mardi 04 octobre à 14h00

Atelier Bien être
"Méthode Feldenkrais"

Salle polyvalente
des Echassons

Places limitées

Mercredi 05 octobre à 10h00

Atelier d'Art thérapie

Salle rouge au Gymnase
des Garences

Places limitées

Jeudi 06 octobre à 10h00

Conférence
d'information ateliers
"Tremplin"

Salle du 40

Pour les jeunes retraités
(de moins de 2 ans)

Jeudi 06 octobre à 14h00

Randonnée avec les
Joyeuses Godasses de
Villiers-sur-Orge

Départ du Gymnase
des Garences

Places limitées

Vendredi 07 octobre à 15h00

Projection du film
"Joyeuse retraite 2"

Cinéma 220 à
Bretigny-sur-Orge

Places limitées

Toutes les actions sont gratuites
Inscriptions obligatoires, veuillez remplir le bulletin de réponse

La semaine bleue

Bulletin réponse

Lundi 03 octobre
Ouverture de la semaine bleue
autour d'un café

- Je participe
 J'ai besoin d'un transport

Mardi 04 octobre
Atelier Bien être "Méthode Feldenkrais"

- Je participe
 J'ai besoin d'un transport

Mercredi 05 octobre
Atelier d'Art thérapie

- Je participe
 J'ai besoin d'un transport

Jeudi 06 octobre
Conférence d'information ateliers
"Tremplin"

- Je participe
 J'ai besoin d'un transport

Jeudi 06 octobre
Randonnée avec les Joyeuses Godasses
de Villiers-sur-Orge

- Je participe
 J'ai besoin d'un transport

Vendredi 07 octobre
Projection du film "Joyeuse retraite 2"

- Je participe
 J'ai besoin d'un transport

Privilégions le covoiturage, n'hésitez pas à contacter le CCAS

Bulletin à retourner **avant le 26 septembre 2022** à :
Mairie de Longpont-sur-Orge
CCAS

Place des combattants - 91310 Longpont-sur-Orge
Téléphone : 01 64 49 61 19

Madame/Monsieur.....

Adresse :

.....

Téléphone :

Mail :