

Partenaire des jeunes de plus de 60 ans

INVITATION

« L'atelier m'a amené à réfléchir à différents projets »
« C'était très sympathique »

Madame, Monsieur,

Le passage à la retraite signe le début d'une **nouvelle étape de vie** et des changements qui l'accompagnent : plus de temps pour réaliser de nouveaux projets, prendre soin de vous et profiter pleinement de votre vie quotidienne. Avec l'**atelier Tremplin**, le Prif vous accompagne pour vivre une retraite sereine, active et en pleine forme ! Le **PRIF** et la ville de **Longpont-sur-Orge** vous invitent à participer à l'atelier Tremplin.

L'atelier Tremplin, qu'est-ce que c'est ?

Durant 5 séances, cet atelier collectif aborde les thèmes suivants :

- ✓ **Bien vivre votre passage à la retraite : nouveau budget, bien-être, santé ...**
- ✓ **Les démarches administratives et juridiques liées à la retraite**
- ✓ **Vous engager dans de nouvelles activités et projets**
- ✓ **Les perspectives qui s'ouvrent à vous à la retraite**

Quand ?

Le 06 octobre 2022 à 10h00

Comment s'inscrire ?

envoyez un mail à : ccas@mairie-longpont91.fr
ou appeler au : 01 64 49 61 19

Votre participation est totalement prise en charge financièrement par votre caisse de retraite et par le Prif !

Pensez à vous inscrire car les places sont limitées !

**Prévention Retraite Ile-de-France (Prif) a été créé par les principaux régimes de retraite d'Ile-de-France, l'Assurance retraite (CNAV) et la Mutualité sociale agricole (MSA).*

98 % des participants recommandent les ateliers à leur entourage

@Prif2022



Renseignez-vous sur les autres ateliers du Prif sur www.prif.fr

Depuis 10 ans, les ateliers du Prif ce sont :

- Plus de 85 000 heures de séances
- Auprès de 87 000 retraités
- Dans plus de 530 villes en Île-de-France

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

